



# Nieuwsbrief Twijzel



## In deze nieuwsbrief

- Van de redactie
- Sponsors
- Plaatselijk Belang Twijzel
- Berichten verenigingen Twijzel
- Maak kennis met...
- Winter yn Twizel!
- Twizeler om utens
- Ingezonden berichten van de Wezelingjes
- Bernesintrum Twizel
- Bern fan Twizel
- Prijsvraag
- Agenda

**Input voor de volgende nieuwsbrief ontvangen wij graag uiterlijk 1 april aanstaande.**

Mail naar:  
[nieuwsbriefftwijzel@gmail.com](mailto:nieuwsbriefftwijzel@gmail.com)

Wil je de nieuwsbrief financieel steunen? Elk bedrag is welkom! Scan de QR-code om direct een financiële bijdrage te leveren. Alvast bedankt! Liever handmatig overboeken? Dat kan op rekeningnummer NL45RABO0321526600 t.n.v. T.J. Kloosterman Ver. Plaatselijk Belang Twijzel.



## Van de redactie

Het nieuwe jaar is weer begonnen, we hopen dat iedereen een fijne jaarwisseling heeft gehad. Wij hebben in ieder geval genoten van het alle kerstlampjes en prachtige versieringen.

## Dorpsfilm

De dorpsfilm is klaar! De feestweek en het krystdoarp 2025 zijn vastgelegd. Deze kan worden besteld voor op een dvd of een stickie. De kosten zijn €12,50 per film. Een herinnering voor altijd! Wil je de dorpsfilm bestellen? Dat kan bij Tetsje Kloosterman of Ellen De Vries-Slotegraaf, graag horen we dit voor 1 april aanstaande. De opbrengst van de film gaat naar de feestcommissie en het SKW.

## Versterking gezocht!

Momenteel verzorgen wij met zijn tweeën de nieuwsbrief, wat wij natuurlijk erg leuk vinden om te doen. Maar een team van twee personen is wel vrij kwetsbaar. Daarom zijn we op zoek naar vrijwilligers die willen helpen met het maken van de nieuwsbrief. Wil je bijvoorbeeld 'beheerder' worden van een vaste rubriek? Wil je meehelpen ontwerpen, de sponsors onderhouden? Of wil je iets anders bijdragen aan de nieuwsbrief? Neem dan contact met ons op via [nieuwsbriefftwijzel@gmail.com](mailto:nieuwsbriefftwijzel@gmail.com) en dan gaan we kijken wat we voor elkaar kunnen betekenen.

## Sponsoring

Onze dank gaat uit naar de sponsors en de inwoners die een vrijwillige bijdrage hebben gedaan om deze nieuwsbrief te realiseren. Maar dat kunnen zij niet alleen... Wil je ook vaste sponsor van de nieuwsbrief worden? Neem dan contact met ons op voor de mogelijkheden, elk bedrag is welkom! Wil je een particuliere bijdrage doen? Scan de QR-code linksonder op deze pagina. Alvast bedankt!

## Tetsje en Christien

## Vrijwilligers

Helaas is er geen vrijwilliger om met mij samen het oude ijzer voor Tijmen te onderhouden en weg te brengen. Daarom heb ik besloten om hier ook de stekker uit te trekken. Ik kan eenmalig €5,00 overmaken naar Tijmen. Mocht er toch nog iemand zijn dan hoor ik het graag, dan kunnen we deze actie aanhouden. Voor de doppen actie heb ik wel een vrijwilliger gevonden, dus blijven deze tonnen ook staan. Er staat nu 1 ton voor doppen bij het voetbalveld en 2 tonnen bij de Gereformeerde kerk naast de Dielkast.

Dan wil ik diegenen bedanken die zo attent zijn geweest om make-up, sierraden etc te doneren voor mijn collega. Zij was er erg verrast en er zeer blij mee. Dus kan er weer volop getut worden, geweldig.

Tetsje



Tige tank foar it sponsorjen fan de nijsbrief!

PILAT &  
PILAT



AUTOHANDEL TWIJZEL



Handelsonderneming  
Jakob Bruining



Geeske  
mondhygiënist



Timmer- en Klussenbedrijf  
't Lytshûs'



Blom en Tún / Houtbouw De Vries / Plaatselijk Belang Twijzel  
Boer & Breakfast Het Hooihuis / Wegrestaurant Twijzel / SietsesHAIRdesign  
/ L&N Montage / De Jong Autodemontage / Zorgboerderij Bezigh /  
Molkfeebedriuw Jelsma / Shell Twijzel / Rijschool MDB / Mts. Van der Wal /  
Handelsonderneming A. Koonstra / VdV Cars / Silke, Nick en Dycke Boersma  
Aardappelhandel / Melktap Molke en Huning

Ook vaste sponsor worden van de nieuwsbrief? Elk bedrag is welkom! Informeer naar de mogelijkheden via [nieuwsbriefftwijzel@gmail.com](mailto:nieuwsbriefftwijzel@gmail.com).

## Plaatselijk Belang Twijzel

December... De dag wordt steeds korter, de nacht steeds langer... Het licht krimpt in, de donkerte breidt uit. Maar niet in Twijzel!

Het donker had geen kans, wat een licht!

De ene tuin straalde nog meer dan de andere, de straten waren rijkelijk versierd met feestpalen, en waarachtig de ster van Bethlehem schitterde in de verte!

Onderweg kon je ook nog stuiten op een koek en zopie kraam of een apres-ski tent.

En als kers op de taart de optocht! De fietsen, de skelters, de treintjes, de paarden, de koets, jong en oud kon genieten van de creatieve initiatieven.

Al dit licht bracht veel warmte en gezelligheid met zich mee.

Daarvoor heel veel dank aan SKW, initiatiefnemers, organisatoren, maar ook aan alle inwoners van Twijzel, zonder jullie zou het niks geworden zijn.

Daarna gingen we knallend het jaar uit!

De carbidbussen stonden weer mooi op een rij met een heuse feesttent erbij... Het zal niemand ontgaan zijn 😊. Om 17.00 uur konden we allemaal het schitterende vuurwerk aanschouwen, fantastisch!

Zonder de inzet van het carbidteam en de vuurwerk ploeg hadden we niet kunnen genieten van dit spektakel en samenzijn, veel dank daarvoor!

2026 is ondertussen al even op weg, en brengt weer nieuwe mogelijkheden. 3 februari komen B en W vergaderen in Twijzel en mogen we een uurtje aansluiten. We hopen hen dan bij te praten over het reilen en zeilen in het dorp, de uitdagingen, de wensen die er leven. De gevolgen van de wijziging van de opstal van de sportverenigingen (velden en goals blijven van de gemeente, kantine en lichtmasten voor de vereniging) zullen we bespreken.

De stand van zaken qua woningbouw, de bestemming van de Regenboogkerk komen vast ook ter sprake.

Momenteel wonen er Oekraïense gezinnen en Roma's in de kerk onder begeleiding en met beveiliging.

Mocht je meer info willen, of vragen of opmerkingen hebben dan kan er contact opgenomen worden met de gemeente op het mailadres: [nieuwkomers@8ktd.nl](mailto:nieuwkomers@8ktd.nl), of met iemand van Plaatselijk Belang.

En we zijn nog steeds bezig de administratie op orde te krijgen. Je kunt ons nog verwachten als je nog niet (automatisch) betaald hebt 😊. Je mag natuurlijk ook altijd zelf contact met ons opnemen.

En dat laatste kan ook over heel andere zaken gaan!

Houd ons op de hoogte als je ergens aandacht voor wilt in het dorp: vragen, klachten, ideeën, initiatieven enz. We horen het graag!

In goed mienskiplik jier tawinske!

Jappie Hooisma	Rykswei 4 Kootstertille	06-25248450
Anny Snijder-Welling	Tsjerkbuorren 6	06-27576757
Tiny van der Wal-Kingma	Rykswei 8 Kootstertille	06-31195780
Germ Beerda	Mounewei 57	06-22643935
Sije van der Veen	Wedzebuorren 12	06-15171137



## Berichten verenigingen Twizel

Input voor de volgende nieuwsbrief ontvangen wij graag uiterlijk 1 april as.  
Je kunt dit mailen naar [nieuwsbriefftwizel@gmail.com](mailto:nieuwsbriefftwizel@gmail.com).

Wat ha we in geweldige dei  
hân! Mei in soad knallen en  
in spetterjende  
fjoerwurkshow hawwe we it  
jier 2025 op in fantastyske  
wize ôfsletten. It wie in  
enoarm sukses en wy wolle  
dan ek elkenien betankje dy't  
lâns west hat. Wy hoopje jo  
op 31 desimber 2026 wer  
ferwolkomje te meien.

*Karbidteam Twizel*



**KARBIDTEAM TWIZEL winskje jo in lokkich en sûn nijjier!**



### Een heerlijke middag schaatsen op de ijsbaan in Twizel

Zondag 11 januari was een prachtige wintermiddag op de ijsbaan in Twizel. Ondanks de winterse temperaturen kwamen veel mensen hun schaatsen ophalen bij de winkel voor een aangename middag op het ijs in Twizel.

Er was een grote opkomst van jong en oud. Kinderen maakten hun eerste rondjes op het ijs, terwijl ervaren schaatsers hun beste trucs lieten zien. De sfeer was goed.

De tent met gebak en frisdrank was erg druk. Met een kop warme chocolademelk en wat snacks konden de toeschouwers en schaatsers zich even opwarmen.

Al met al was het een geslaagde en gezellige wintermiddag/avond waar iedereen van genoten heeft. Een dag om met plezier op terug te kijken!

Het bestuur, Ale Boersma



## Krystdoarp Twizel 2025

Toen we in juni begonnen met alle voorbereidingen durfden we niet te hopen dat het nog een groter succes als vorig jaar zou worden. Mar alderaast!!

Wat heeft iedereen in Twizel zijn best gedaan!!!!!! Fantastisch!!!!!!

We willen graag alle vrijwilligers in welke vorm dan ook bedanken. We noemen geen namen want we willen niemand vergeten, maar geweldig dat jullie ons zo geholpen hebben, zonder jullie hadden we het niet gekund! Maar ook een groot dankjewel voor alle deelnemers aan de parade en alle Twizelers die zo enthousiast hun huis/tuin en straat versierd hebben. Zonder jullie was er geen Krystdoarp Twizel geweest. Twizel heeft echt bewezen dat "in lyts doarp hiel grut in syn dwan wêze kin"

Twizel jullie kunnen trots op jullie zelf zijn, wij als SKW zijn ontzettend trots op Twizel!

### **Prijswinnaars Tuinen + Straat:**

1<sup>e</sup> prijs -> Optwizel 30 – Pieter & Wendy

2<sup>e</sup> prijs -> Krikehoeke 14 – Egbert & Alie

3<sup>e</sup> prijs -> Optwizel 81 – Martin & Martha

### **Publieksprijs Tuin:**

Dobbe 20 – Paul en Moniek

### **Mooiste Straat:**

De ijsbaan strijtte

### **Prijswinnaars Kerstparade:**

1<sup>e</sup> prijs -> The Polar Express

2<sup>e</sup> prijs -> De Sprookjestrain

3<sup>e</sup> prijs -> Pinokkio

### **Publieksprijs:**

The Polar Express

## Avondvierdaagse

In de vorige nieuwsbrief hadden we een oproep geplaatst voor vrijwilligers die het leuk zou lijken om de avondvierdaagse te organiseren.

Hier hebben al 2 enthousiaste vrijwilligers zich voor aangemeld.

Fantastisch.

Maar met zijn 2en lukt dit natuurlijk niet. Daarom zoeken we er nog 3 (of meer) enthousiaste vrijwilligers bij.

Lijkt het jou leuk om een fantastische avondvierdaagse te organiseren, zodat we de traditie weer voort kunnen zetten meld je dan aan bij:

Siebrechtsje 06 24979792

Feikje 06 22630996

Doeteminke 06 53430915

Alvast Bedankt!!!!



## Huishoudelijke mededeling

Us Nettie heeft helaas aangegeven dat ze stopt met het SKW. Via deze weg willen we haar bedanken voor haar jarenlange inzet! Geweldig!

We gaan jouw handige handen, leuke ideeën, gebealich & gezelligheid zeker missen!

Bedankt Nettie!

## SKW Twizel

SKW-Alderein  
Tiisdei 24 maart hawwe de ôfsluting fan it winterseizoen, mei in hapke en drankje en de kwis 'Frysk en Fryslân'.

Yn maaie/juni hawwe it útstapke, hjiroer folgje meidertiid noch wol fierdere meidielings!

Oant sjen, Griet en Anny



## Vrijwilligers maken SC Twijzel – samen zijn we ‘Mear as in klup’

SC Twijzel is veel meer dan alleen voetbal. Het is een club waar sport, plezier en betrokkenheid samenkomen. Dat kan alleen dankzij onze **fantastische vrijwilligers**. Trainers, leiders, kantinevrijwilligers, bestuurders en helpers achter de schermen: zonder hen geen SC Twijzel 📖🏆

Om de club goed draaiende te houden, zijn we **doorlopend op zoek naar nieuwe vrijwilligers**. We geloven namelijk dat er onder onze leden én ouders van leden nog veel onbenutte talenten zitten. Ben jij goed in organiseren, plannen, administratie of juist praktisch ingesteld? Dan kunnen we jouw talent goed gebruiken.

Zo kunnen we bijvoorbeeld extra hulp gebruiken in de **kantine**, zoeken we mensen die willen helpen bij **kleine organisatorische taken** en zoeken we ook nog iemand die **kaartjes en fruitmanden** wil regelen bij lief en leed binnen de club.

Daarnaast zoeken we bijvoorbeeld ook iemand die ons kan helpen met het opzetten (en eventueel beheren) van **Microsoft Office 365 en Teams-omgeving** voor bestuurszaken. Ben jij handig met ICT of digitale tools? Dan horen we heel graag.

We horen vaak: “Ik heb het al zo druk.” Dat begrijpen we, dat geldt voor bijna iedereen binnen de club. Juist daarom is het zo belangrijk dat we met meer vrijwilligers de taken kunnen verdelen. Hoe meer mensen helpen, hoe kleiner de inzet per persoon en hoe leuker en beter het vol te houden is.

👉 **Wat is jouw talent?**

👉 **Zou jij incidenteel of structureel iets voor SC Twijzel willen betekenen?**

Scan dan de **QR-code** en geef aan waar jouw talent ligt en hoeveel tijd je eventueel beschikbaar bent (per week, maand of jaar – alles is vrijblijvend).

Lukt het invullen via de QR-code niet? Dan kun je ook mailen naar

**sctwijzel@hotmail.com.**

Twijfel je of je een bepaalde taak wel kunt? Geen zorgen! Bij SC Twijzel staan altijd mensen klaar om je op weg te helpen. Je hoeft het nooit alleen te doen.

Wat je ervoor terugkrijgt? Gezelligheid, waardering en de beleving dat SC Twijzel écht ‘mear as in klup’ is.



*Samen zijn we SC Twijzel!*

### Leesclub Twijzel

Op maandag 12 januari 2026 kwam onze leesclub weer bij elkaar. De bijeenkomst was vanwege de weersomstandigheden een week verschoven. We bespraken het boek *De Camino* van Anya Niewierra. Met de roman *De Camino* won Niewierra de NS Publieksprijs 2023. Het boek wordt gezien als een literaire thriller; de schrijfster weet je in het verhaal te trekken. Het is niet alleen een spannend boek. Er komen ook vragen naar boven als: “Hoe goed ken je de man met wie je al jaren gelukkig getrouwd bent? Hoe ga je om met de feiten waarvan je het bestaan niet wist? Wie vertrouwt je?”

Een boek dat zeker tot gesprek uitnodigt! Hoe mooi is het dan als je dit samen met de andere leden van de leesclub kunt doen? Een mooi bruggetje naar het volgende:

Van 23 januari tot en met 3 februari 2026 is de week van de leesclub. Interessant voor degenen die van lezen houden en er over zitten te denken om zich eventueel bij ons aan te sluiten!

Onze volgende bijeenkomsten zijn op:

Maandag 23 februari 2026 van 20.00 – 21.30 uur;

Maandag 13 februari 2026 van 20.00 – 21.30 uur;

Maandag 11 mei 2026 van 20.00 – 21.30 uur;

Maandag 29 juni 2026 van 20.00 – 21.30 uur.

Ze vinden plaats bij een van de leden thuis.

Belangstelling? Neem dan contact op met Irish de Veer. 06-12454031





## K.V. Olympia – verslag eerste helft zaalcompetitie



De eerste helft van het zaalseizoen zit erop. Een periode waarin KV Olympia met veel teams actief was in de zaal, maar waarin ook duidelijk werd dat de herfst- en wintermaanden hun tol kunnen eisen. Er werd vol goede moed van start gegaan maar aan de uitslagen en tussenstanden te zien, waren veel teams richting de kerstperiode wel toe aan een korte pauze.

Bij de senioren kende KV Olympia 1 een lastige eerste seizoenshelft. Met enkele nipte overwinningen, maar ook duidelijke – en soms wat geflatteerde – nederlagen tegen de bovenste ploegen, staat het team halverwege in de onderste regionen. KV Olympia 2 beleeft eveneens een pittige competitie.

Ondanks een paar gelijkspelen en momenten van goed spel, was het niveauverschil met de top van de poule soms groot.

De jeugdteams zijn wisselend. De J2 draait bovenin mee en doet volop mee om de prijzen. Ook de J3 laat in zijn poule zien dat er veel scorend vermogen aanwezig is, met een mooie tweede plek halverwege. Voor de J1 was de eerste helft wisselvallig: sterke wedstrijden werden afgewisseld met nederlagen, wat resulteert in een middenmootpositie. Toch is de potentie duidelijk zichtbaar.

In de kerstperiode was er gelukkig ook ruimte voor ontspanning en plezier. Er werd een mixtoernooi gespeeld met spelers van het eerste, tweede en de J1. Een mooie gelegenheid om als vereniging samen te komen, plezier te maken en het jaar sportief af te sluiten.

Hoewel er in de herfst- en winterperiode in de zaal wordt gespeeld, bleek dit seizoen dat wedstrijden alsnog afgelast kunnen worden vanwege het weer. Het winterse weer leverde mooie plaatjes op, maar zorgde er ook voor dat het weer even wennen was om het wedstrijdritme terug te vinden. Met in januari en februari vaak twee wedstrijden per week zal dat ritme echter snel terugkeren.



### Thuiswedstrijden jeugd

10 feb	18:30	KV Olympia J1	VDDO J2
7 mrt	11:45	KV Olympia J3	Deinum J4
10 mrt	18:30	KV Olympia J1	Weststellingwerf J2
14 mrt	15:00	KV Olympia J2	Oerterp J4
14 mrt	16:00	KV Olympia J1	Joure J1

### Thuiswedstrijden senioren

14 feb	17:30	KV Olympia 1	WWC 1
14 feb	18:50	KV Olympia 2	WWC 2
10 mrt	19:15	KV Olympia 1	DTS (S)/Harkema 1
10 mrt	20:20	KV Olympia 2	DTS (S)/Harkema 2
14 mrt	17:15	KV Olympia 1	WSS 1
14 mrt	18:30	KV Olympia 2	WSS 2

Alles bij elkaar kijken we vooruit naar de tweede helft van het zaalseizoen, waarin hopelijk alle teams fris en met hernieuwde energie van start gaan. Op naar een sportief en succesvol vervolg!

\* De wedstrijden worden gespeeld in de Houtmoune in Buitenpost



## Selectie KV Olympia in het nieuw!

*Met nieuwe wedstrijdshirts en trainingspakken heeft de selectie van KV Olympia een frisse, nieuwe uitstraling gekregen.*

*Hierbij willen wij alle sponsors nogmaals hartelijk bedanken! De wedstrijdshirts zijn mede mogelijk gemaakt door Wegrestaurant Twijzel en Bouwbedrijf Van Dijk. De trainingspakken zijn gesponsord door Klavier Real Estate, VRROOM, Sportcafé De Houtmoune, Taem.io en IBC Containers Klaas Pilat.*



## Kerst in de Petruskerk

Het begon al begin december. Verlichting langs het kerkpad en de spotlights op de kerk gericht!

De hele maand december was de kerk goed te zien in de donkere tijd.

Daarna kwam de leukste klus van het jaar, de kerk versieren. Een grote groep gemeenteleden kwam opdagen om de boom op te

tuigen. De grootste waaghalzen klommen op de ladder om bovenin de lampjes en de ballen op te hangen. Familie de Vries had weer een prachtige boom geleverd van wel 6 meter hoog. De grote kerststal werd van zolder gehaald en ds. Thijs Oomens plaatste weer een deel van zijn grote collectie stalletjes. Elk jaar weer een prachtig gezicht. Tussendoor een lekker bakje koffie met kerstbrood, gebracht door een gemeentelid. Een hele gezellige ochtend.

24 december was er de Kerstnachtdienst. De kaarsen in de kandelaars brandden, er was zang en muziek door eigen gemeenteleden en na afloop glühwein! Een fijne bijeenkomst.

Op 1e kerstdag begonnen we met een kerstontbijt en daarna was er nog een viering in de kerk.



# PUB QUIZ

Zaterdag 28 februari

We beginnen om 20.30 uur  
Zaal open vanaf 20 uur

Opgave minimaal 4 personen, max 6  
en incl groepsnaam!!

Opgave bij Hester via de app  
0683570274

Dorpshuis de Bining Twijzel  
Opgave minimaal 4 personen, max 6

## Stoel Yoga



Vanaf 6 november kun je op donderdagochtend stoelyoga volgen bij It Koartling!

Stoelyoga is de meeste laagdrempelige vorm van yoga. Je doet oefeningen vanuit de stoel of met hulp van een stoel. Deze vorm van yoga verbetert je **bloedsomloop, ademhaling, mobiliteit, flexibiliteit en hersenfunctie**. Ook is het een vorm van zelfzorg: het is een moment van aandacht voor jezelf, zowel fysiek als mentaal.

🕒 inloop 10.00 uur , les van 10.30 uur tot 11.30 uur

📅 donderdag (vanaf 6 november)

📍 It Koartling, Schoolstraat 31 in Buitenpost

💶 €10 per les

De lessen worden gegeven door **Nelly Galama** van praktijk **Ynkear** uit Gerkesklooster.

- Stoelyoga helpt om op een ontspannende manier te blijven bewegen.
- Iedereen is welkom: jong én oud!
- Draag comfortabele kleding. Je mag je schoenen aanhouden.
- Neem een flesje met water mee.



Meer info:

🌐 [www.ynkearyoga.nl/yoga](http://www.ynkearyoga.nl/yoga)

Aanmelden:

✉ [rianna.nauta@kearn.nl](mailto:rianna.nauta@kearn.nl)

☎ 06 - 152 918 91



## Maak kennis met Mondhygiënist Geeske

### Even voorstellen: Mondhygiënist Geeske

Mijn naam is Geeske van der Meulen-Dijkstra. Ik ben getrouwd met Pieter van der Meulen en samen wonen wij met onze kinderen Aliene en Djimmer op de Koaten in Kootstertille. Hoewel we in Kootstertille wonen, voelen wij ons sterk verbonden met Twijzel. Onze kinderen gaan daar dan ook naar de peuteropvang en de basisschool.

In 2012 heb ik de opleiding Mondzorgkunde afgerond in Groningen. In de jaren daarna heb ik ruime ervaring opgedaan in verschillende praktijken: een vrijgevestigde praktijk in Kollum, een groepspraktijk in Buitenpost en een orthodontiepraktijk in Heerenveen.

In 2021 kreeg ik de mooie kans om te starten bij Tandartspraktijk Van Olst in Kootstertille. Er was op dat moment nog geen mondhygiënist werkzaam. Ik begon met twee middagen per week. Na de verbouwing van de praktijk in 2023 ontstond de mogelijkheid om een eigen behandelkamer in te richten en mijn eigen mondhygiënepraktijk te starten binnen de tandartspraktijk. Een droom die uitkwam!

In mijn praktijk vind ik het belangrijk dat iedereen zich op zijn gemak voelt. Ik kijk samen met u/jou naar wat er nodig is en welke zorg het beste past.

Mijn werkzaamheden richten zich op mondverzorging, tandvleesbehandelingen en preventie.

Je kunt bij mij terecht voor onder andere:

- een tandvleescheck
- behandeling van ontstoken tandvlees
- behandeling van gevoelige tanden
- hulp bij een slechte adem
- preventieve zorg voor jong en oud, zoals poetsinstructies
- het plaatsen van een tanddiamant

Sinds begin 2025 is het ook mogelijk om in de praktijk op een professionele manier je tanden te laten bleken. In één behandeling worden de tanden op een natuurlijke manier witter!

*Graag zorg ik samen met u/jou voor een stralende, gezonde mond en glimlach!*

Iedereen is welkom in de praktijk en een verwijzing is niet nodig!

De praktijk is open op maandag, dinsdag en donderdag.

Meer informatie is te vinden op de website:

[www.mondhygienistgeeske.nl](http://www.mondhygienistgeeske.nl)

Of volg mij op Facebook en/of Instagram; Mondhygiënist Geeske



*Geeske*  
mondhygiënist

# Winter yn Twizel!

We hebben een aantal prachtige winterfoto's van de sneeuw en het ijs ontvangen, die we graag delen!



Irish de Veer



Froukje Schregardus





Alma van der Helm



Henk van Wieren



Getje Marinus



Verbinding is alles in weer, wind en heerlijk kou.  
Iglo bouwen dat was het plan het is gelukt en vooral geslaagd.  
Groeten Dyke, Silke, Hette, Famke, Alieke en Ruurd- Sietze.





Namme: Alice  
Bern fan: Gooi en Maaïke Nicolai  
Broers of sussen: Annet

### Der ha ik wenne:

Ik bin berne op de Piterpôle, en toen ik 4 jier wie binne wy ferhûze nei Optwizel 28.

### Hoe aldst bist?

48

### Wer wennest no en mei wa?

Yn Droegeham. Bin troud mei Rick en hawwe tegearre 2 bern, Oedzen (21) en Maaïke (17). En we hawwe in Labrador, Lana, dy wurd bijna 13 jier.

### Wot hat dy der brocht?

We hawwe ien Twizel socht om in wenning mar toen waard ik ynlotte foar in bouwterrein hjir yn é Ham.

### Wot dochtst no?

Ik bin kapster. Ha sawat al 10 jier myn eigen kapsalon by ûs oan hûs.

### Wat wie dyn favoriete plakje in Twizel?

Dêr't myn freondinnen ek wiene. Meastal wie dat by immen thús of op of rûnom skoalplein.

### Hast noch kontakt mei minsken in Twizel?

Famylje natuerlik en mei 1 freondin, faak fia de app.

### Wat binne dyn moaïste herinneringen oan Twizel?

Myn jeugd, myn thus, de gesellicheid fan it doarp, de doarpsfeesten, it mei elkoar.

### Wot wolst fierder oan ús fertelle?

Dat ik it hiel nijsgjirrich fyn dat ik hjir foar freege bin.

### Oan wa wolst de pen troch jaan?

Suzanna Miedema



## Ingezonden berichten van de Wezelinkjes

Wil je iets delen met de rest van het dorp, een leuk verhaal/aneddote/nieuws op gebied van wel en wee/hobby/geboorte/huis te koop of noem maar op? Mail ons en wij plaatsen het hier!

### GEZOCHT: Wie wil mijn hond tussen de middag uitlaten?

Ik heb sinds kort een labrador van 4 jaar. Ik ben opzoek naar iemand die hem tussen de middag even uit kan laten als ik aan het werk ben. Wil jij mij hierbij helpen? Neem dan contact met mij op via [jelle-meijer1991@hotmail.com](mailto:jelle-meijer1991@hotmail.com) of 0614274994.

Alvast bedankt! Jelle Meijer, Focus tuinaanleg

### Landelijk.....winteractie voor de Oekraïne, helpt U mee?

Hoe komen de inwoners van de Oekraïne de winter door, het wordt door de lange duur van de oorlog zeer zwaar..... uitspraak van de mensen daar, alleen met hulp vanuit Nederland.

De Friese rijders zijn een stichting van vrijwilligers, zij rijden met de regelmaat met hulp goederen zoals bananen dozen gevuld met levens middelen en medische hulp producten er naar toe. De pakketten worden samengesteld door vluchtelingen.

Willen wij ons het lot van deze mensen daar aan trekken, en onze harten laten spreken, m.a.w een beetje licht in de duisternis brengen!

Een financiële bijdrage kan via de Q-r code of per bank NL54RABO0378989529 t.a.v Friese rijders.

Voedsel pakketten vanaf 10-20 of 40 euro, elke andere gift is ook zeer welkom.

Voor meer informatie [www.Frieserijders.nl](http://www.Frieserijders.nl) of Facebook.

Bij voorbaat hartelijk dank!

- Een vriendelijke groet van alle vrijwilligers.



De eigen inpakfabriek van de Friese rijders is voor Nederland een uniek concept. Aan rollenbanen werken vrijwilligers samen met Oekraïense vluchtelingen. Voor de Oekraïner is dit een manier van verwerking van hun leed en het geeft hun de mogelijkheid hun thuisland in oorlog te helpen. Een gevulde bananendoos helpt een gezin 2-4 weken in de frontlinie.

Iemand Anders

De meeste verenigingen hebben de laatste jaren grote moeite met het vinden van mensen die in het bestuur of andere functies zich willen inzetten voor hun club.

Dat men ook in andere landen met dit probleem worstelt blijkt uit onderstaand bericht afgedrukt in het clubblaadje van Hoddesdon Winemakers in Engeland.

Wij betreuren het om te moeten berichten dat één van de trouwste en langst actieve leden van onze Club is overleden. Het is Iemand Anders.

Het overlijden van Iemand Anders laat een gat ontstaan, dat moeilijk zal zijn op te vullen. Iemand Anders deed meer dan je mag verwachten van een gemiddeld lid. Als er iets moest worden gedaan, een bestuursfunctie vervuld, een ledenwerfactiviteit, één naam was op ieders lippen: laat Iemand Anders het doen!

Het was algemeen bekend dat Iemand Anders van alle leden de meeste tijd en capaciteiten aan de club gaf. Als gevraagd werd om vrijwilligers, nam iedereen aan dat Iemand Anders het zou doen. Iemand Anders was een prachtfiguur. Soms leek het een supermens, wanneer er weer een beroep op zijn tijd werd gedaan.

Maar een mens heeft toch zijn grenzen en iedereen verwachtte te veel van Iemand Anders. Nu hij is overleden, vragen wij ons af wat wij moeten doen. Hij was een prachtig voorbeeld om na te volgen.

Maar wie zal de taken gaan doen die Iemand Anders deed?

Anke Joukje

## AED CURSUS HERHALING 19-11-2025 korte samenvattingen van enkele cursisten

Wij hebben de AED-cursus op 19 november gevolgd in de Bining. Het was een interessante cursus waarin alles heel helder werd uitgelegd. De instructeur is erg ervaren en is praktisch geschoold. Er was genoeg ruimte om vragen te stellen. Na een theoretisch gedeelte kwam het praktische deel. Het reanimeren bij kinderen en baby's gaat anders dan bij volwassenen. Het praktische gedeelte bestond uit oefenen op moderne reanimatiepoppen., Zelf aan de slag met de AED, reanimeren en beademing. Na deze avond heb je meer zelfvertrouwen. Er was voldoende tijd voor koffie, thee en koek. We hebben de cursus als zeer prettig ervaren.

**Doety Heidstra**



Op 19 november organiseerde Dorpsbelang een AED-cursus. Iedereen was welkom: mensen die voor het eerst wilden leren reanimeren én dorpsgenoten die hun kennis wilden opfrissen. De cursus bestaat al langere tijd in ons dorp, maar ik kwam er zelf pas achter toen ik het in de agenda van de vorige nieuwsbrief zag staan. De avond werd geleid door een ervaren instructeur die op een rustige en begrijpelijke manier uitleg gaf. We leerden waar je op moet letten en wat je moet doen in verschillende noodsituaties. Er kon volop worden gevraagd en overlegd, hierdoor was alles goed te volgen voor iedereen. Daarna gingen we zelf oefenen op de reanimatiepoppen. Zo konden we de techniek van hartmassage en het gebruik van de AED proberen, totdat iedereen zich er wat zekerder over voelde. Ook kregen we uitleg over HartslagNu. Dit is een landelijk systeem dat burgerhulpverleners oproept wanneer iemand in de buurt een hartstilstand krijgt. Zij kunnen dan meteen beginnen met reanimeren en een AED aansluiten. Dat levert belangrijke tijdswinst op totdat de ambulance er is.

Dorpsbelang blijft deze nuttige avonden organiseren. Houd de agenda dus in de gaten: samen houden we het dorp hartveilig.

**Jeanet Hempenius**

We hadden het bericht al voorbij zien komen, doordat Tetsje het ook nog vermeld had op onze buurtapp zijn Fred en ik naar deze infoavond gegaan. Ook onze logees vonden het een goed plan en hadden geen spijt om deze info te ontvangen.

Uiteraard was er koffie met lekkers maar belangrijker was de uitleg van het AED-apparaat. Voor mij de eerste keer om het AED-apparaat te openen. Een oefening, maar werd er echt nerveus van. Zo fijn, deze ervaring te "voelen" Ook de reanimatie oefening bracht weer veel verheldering. Ach we hadden het op werk gehad maar alweer zolang geleden. We liepen met voldaan gevoel naar huis. Maar... waar waren de andere inwoners?? Voor deze info avond verwacht je meer deelnemers. Want wat nou, als het bij jou gebeurt. Wij kijken al uit naar een vervolgvond en hopen tocht echt op meer deelnemers.

**Groet Alma en Fred, Tsjerkelân**



**WOENSDAGAVOND 1 APRIL OM 19.30 UUR IS ER WEER EEN AED-CURSUS IN DE BINING, IEDEREEN IS WELKOM!**

**OPGEVEN IS NIET NODIG. KOMT ALLEN!**

Plysj

Oktober, novimber tiid dat de blêden nei ûnderen rûgelje.

De stoepe foar by de wei moast noch efkes oanfage wurde. Sa't ik mei de feger nei foaren rin, sjoch ik dat der in plysjebuske by ús foar op 'e wei stiet.

De bestjoerder komt derút en sil nei de achterklep rinne as ik him freegje: 'Komme jim my oppakken?' Syn antwurd: 'Wat zegt u?' Fan myn kant nochris: 'Komme jim my oppakken?' Hy laket en dan komt der: 'Ik heb al iemand voor bij mij in de auto zitten.' De doar fan it buske is net hielendal ticht en op myn: 'Dy wol ik dan wolris sjen' doch ik him fierder iepen. Dêr sit in jong persoan mei in brede smile op syn gesicht. Wat by my mei in glim as reaksje opropt: 'Ik sjoch wol dy is krekt sa ûnskuldich as dat ik ek bin! Mar ja: it komt net op 'e bûtenkant oan, mar op 'e binnenkant...'

En wat moai: wie trijen binne dat folslein meïnoar iens.

Anke Joukje

PROOST

Jij kleine schnaps die voor mij staat, nu ga je naar beneden!  
Andere zijn je al voorgegaan,  
die zitten daar tevreden!  
En hou maar gerust nog wat plaatsen vrij!  
Want er komen er zeker nog wel een paar bij!  
Proost!  
Bron: uit het boek 'Negen' van Stefan Ahnhem

Anke Joukje

## VANUIT DE SCHOOL



### Wij gaan werken over kunst!

#### Oproep: kunstenaars en creatieve makers gezocht

Wij zijn op zoek naar kunstenaars en creatieve makers! In maart werken we op KBS De Oanrin gedurende vier weken rond het thema kunst en doen wij mee met de Nationale Kunstweken. Daarom zoeken we dorpsgenoten (of mensen uit de regio) die actief zijn met kunst, ambacht of creatief werk.

~Oanrin ateliers~  
"Vakmanschap van de Oanrin"

Ben jij schilder, beeldhouwer, fotograaf, illustrator, muzikant, schrijver of op een andere manier creatief bezig? Of ken je iemand die dat is? Dan horen we dat heel graag!



Beeldende vorming is essentieel voor de ontwikkeling van kinderen. Woorden en cijfers alleen zijn niet genoeg om uit te drukken wie we zijn. Juist door kunst leren kinderen zelf een oordeel vormen en dingen te zeggen die anders onbesproken blijven. **Binnen de Oanrin Ateliers in maart willen wij hier op KBS De Oanrin extra aandacht aan besteden. Daarvoor is alle hulp welkom.**

Denk aan iets vertellen over uw beroep, vak of hobby, maar misschien vindt u het ook leuk om samen met een groepje kinderen creatief bezig te zijn.

Tijdens deze kunstweken maken de kinderen kennis met bijzondere kunstenaars zoals Van Gogh, Picasso en Mondriaan, en worden zij geïnspireerd om zelf creatief aan de slag te gaan. Deze lessen worden verzorgd door de leerkrachten en willen we graag aanvullen met aanbod van kunstenaars uit de omgeving.

→ Lijkt het je leuk om hieraan bij te dragen, of wil je meer informatie? Neem dan gerust contact met ons op. [oanrin@noventa.nl](mailto:oanrin@noventa.nl) of [06-86864020](tel:06-86864020) (Heleen van der Meer).

## Uitnodiging pannenkoekenfeest

voor pakes en beppes,  
opa's en oma's!



Vrijdagochtend **20 maart om 11:00 uur** zijn alle pakes en beppes, opa's en oma's welkom bij ons op school!

Entree is € 5,- pp voor:

- ✓ 2 pannenkoeken
- ✓ toetje naar keuze
- ✓ drinken

\*opbrengst is voor ons schoolplein



Programma:

11:00-11:30 uur: Kijkje in de groepen

11:30-12:30 uur: Restaurant gaat open

De kinderen van groep 5 t/m 8 helpen mee in de organisatie.



## Peuteropvang in Twijzel: samen beleven, ontdekken en groeien

Bij de peuteropvang in Twijzel staat iedere dag in het teken van samen spelen, ontdekken en plezier maken. In een vertrouwde en veilige omgeving krijgen peuters de ruimte om zich op hun eigen tempo te ontwikkelen, nieuwe dingen te leren en vooral zichzelf te mogen zijn. De pedagogisch professionals zorgen daarbij voor een warme sfeer, vaste gezichten en activiteiten die aansluiten bij de belevingswereld van jonge kinderen.

Naast het dagelijkse spelen en leren binnen de groep, vinden we het ook belangrijk om verbinding te maken met het dorp. Dat werd de afgelopen maand op een prachtige manier zichtbaar tijdens de kerstperiode.



### Kerstparade met de BSO-bus

Tijdens de kerstparade in het dorp waren juf Ymkje en juf Liesbeth aanwezig met de feestelijk versierde BSO-bus. Het thema was 'Sprookjes' en dat was duidelijk terug te zien: de bus was versierd met werkjes van de peuters, kleurrijke zuurstokken en vrolijke koekenmannetjes. Alles straalde warmte en creativiteit uit. De peuters herkenden hun eigen knutselwerkjes en vonden het geweldig om hun juffen daar te zien. Een moment van trots en herkenning voor jong en oud.

### Samen kerst vieren

Ook bij het gezamenlijke kerstfeest met de school in de kerk waren Ymkje en Liesbeth aanwezig. De peuters maakten hier een bijzondere entree: zingend kwamen zij binnen met zelf versierde waxinelichthoudertjes.

Een ontroerend en sfeervol moment, dat liet zien hoe mooi het is wanneer opvang en onderwijs samen optrekken en kinderen zich onderdeel voelen van een groter geheel.

De peuteropvang in Twijzel is daarmee niet alleen een plek om te spelen en te leren, maar ook een plek waar kinderen meedoen, gezien worden en samen herinneringen maken midden in het dorp.



## De Buitenbengels



### Kinderopvang voor elke leeftijd

Wij bieden opvang voor kinderen van 0-4 jaar en 4-12 jaar, ieder op een eigen locatie. Zo sluiten het speelmateriaal en de thema's altijd aan bij de leeftijd en belevingswereld van de kinderen en blijft het voor iedereen uitdagend en leuk.

Voor kinderen van 0-4 jaar bieden wij zowel dagopvang als peuterspelen aan. Uw peuter kan dus ook prima één of meerdere ochtenden bij ons komen spelen, ontdekken en plezier maken in een veilige en vertrouwde omgeving.

Wij zijn geopend van 7.00 tot 18.00 uur. Het peuterspelen vindt plaats tussen 8.15 en 12.15 uur en de BSO is open van 7.00 tot 8.30 uur en van 14.00 tot 18.00 uur.

### Groene kinderopvang

Wij zijn een groene kinderopvang en streven ernaar om veel mogelijk met de kinderen naar buiten te gaan. Buiten leren en ontdekken staat bij ons centraal: de natuur prikkelt de nieuwsgierigheid en nodigt uit tot spel en onderzoek. Samen met de kinderen onderhouden wij onze eigen moestuin. Binnenkort gaan we al van start met het planten van bloembollen, zodat de kinderen van dichtbij kunnen meemaken hoe alles groeit en bloeit.



### Hebben jullie ook zo genoten van de sneeuw?

Wij in ieder geval wel! ❄️

Samen met de kinderen hebben we volop genoten van het winterweer. Er werden sneeuwpoppen gemaakt, we hebben de sneeuw met verf prachtige kleuren gegeven en natuurlijk kon het sleeën niet ontbreken. Op een echte slee, maar ook gewoon met een vuilniszak van een heuveltje af – groot plezier gegarandeerd!

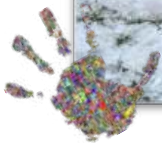
Wat was het genieten om samen buiten te spelen en de winter van zo dichtbij te beleven.



## Bern fan Twizel

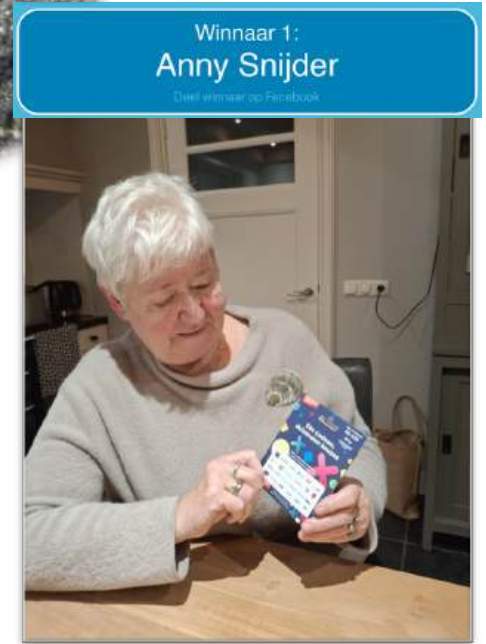


*Wie zijn jullie?* Wij zijn Tessa en Ylse de Vries  
*Hoe oud zijn jullie?* We zijn 5 jaar oud  
*Wie zijn jullie ouders?* Heit Fokke en mem Tine  
*Hebben jullie ook broertjes of zusjes?* Ja, wij zijn tweeling en we hebben nog een broertje, Jens.  
*In welke groep zitten jullie en en op welke school?* We zitten in groep 2, op de Oanrin.  
*Doen jullie ook aan sport?* Ja, we zitten op kaboutervoetbal bij SC Twizel.  
*Weten jullie al wat jullie later willen worden?*  
Ylse: "Ik wil graag een dokter worden." Tessa: "Ik word later juf."  
*Wat vinden jullie het leukst aan Twizel?* Samen met alle kinderen spelen.  
*Aan wie willen jullie de groeten doen?* Aan Folkje en Gerrit Marinus.


















## Prijsvraag

De foto van de vorige prijsvraag was genomen bij De Bining, het was een stukje snuit van het wezelinkje op de steen. De winnaar is geworden Anny Snijder! Gefeliciteerd met je prijs Anny!



## Nieuwe prijsvraag!

 ba=wi	 s=a e=l	 v=z    m=j o=onn	 js=n	 m=h	 og=ev	 p=n -d	
 k=b k=t	 -k	 w=d -b	 t=l t=te	 -m	 ko=t	 a=wa    i=n n=k	

Los de rebus op en maak kans op een Kids cadeaukaart t.w.v. 20 euro!

Eén antwoord per huishouding. Mail naar [nieuwsbriefftwijzel@gmail.com](mailto:nieuwsbriefftwijzel@gmail.com) of lever je antwoord schriftelijk in bij Tetsje (Tsjerkelân 21) of bij Christien (Wedzebuorren 12). Stuur je antwoord in voor 1 april!

*Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.*

# Agenda Twijzel februari - mei

Hier kun je vinden wat er zoal te doen is in Twijzel de komende maanden. Heb je ook een of meerdere agendapunten? Laat het ons weten, zodat we een goed gevulde agenda kunnen tonen in de nieuwsbrief. Agendapunten voor mei tot en met augustus ontvangen wij graag uiterlijk 1 april aanstaande.

Februari	
1	Toneel De Vriendenkring: Húske oan see dinershow
4	20.00 uur klaverjassen Wegrestaurant Twijzel
5	Stoelyoga It Koartling, zie nieuwsbrief voor meer informatie. Dit loopt door tot de zomervakantie.
6	Toneel De Vriendenkring: Húske oan see
7	Toneel De Vriendenkring: Húske oan see
10	SKW-ouderen: Douwe Zwart, "Reis troch de tiid" - "Kunst en Kitsh" (ynbring âlde spullen!).14.00 uur in De Bining
13	Pub'er: Valentijngala met een DJ 20.00 uur De Bining
17	Vrouwen van nu: 14.00 uur De Bining, Oege Hiddema: Presentatie Ruurd Wiersma, een rare kwast.
18	20.00 uur klaverjassen Wegrestaurant Twijzel
18	As woensdag Petruskerk 19.00 uur, voorgaande predikant ds. Ivo de Jong
23	Leesclub 20.00 uur – 21.30 uur
24	SKW-ouderen: Jakob Hanenburg, giet mei ús troch it "Bûtefjild"!
27	Pub'er: Geen cocktails maar mocktails zelf maken!20.00 uur De Bining
28	Pubquiz De Bining, 20.00 uur, zie flyer in nieuwsbrief

Maart	
4	20.00 uur klaverjassen Wegrestaurant Twijzel
10	SKW-Ouderen: Fam. Tadema mei 'Skûtsjesilen is myn nocht'. 14,00 uur in De Bining
13	Pub'er: Sterkste man/vrouw 20.00 uur De Bining
15	20.00 uur klaverjassen Wegrestaurant Twijzel
20	De Oanrin: Pannenkoekenfeest voor pakes en beppes! Zie nieuwsbrief voor meer informatie.
24	SKW-Ouderen: In hapke en drankje en de kwis 'Frysk en Fryslân' 14.00 uur De Bining
27	De jacht op het verdwenen juweel. 20.00 uur De Bining
29	Oerdrachtkerk: Viering Palmpasen 9.30 uur, voorgaande predikant ds. Inge Landman. Kinderen maken tijdens de kindernevendienst een Palmpasenstok.

April	
1	Deadline input nieuwsbrief mei
1	AED-cursus 19.30 De Bining
1	20.00 uur klaverjassen Wegrestaurant Twijzel
19	Oerdrachtkerk: Jeugdendienst 9.30 uur obv de Band Focus.

## Focus Opeinde

Wij zijn Focus uit Opeinde. We zijn een enthousiaste band en het is onze passie om God te aanbidden door middel van muziek. We komen graag bij u of jou in de kerk muziek maken. Een gehele kerkdienst invullen is ook zeker mogelijk. Voor meer info check onze facebook of instagram pagina Focus Opeinde of neem contact met ons op.

